

# Family Media Agreement

I, \_\_\_\_\_, will:

## ... take care.

- I will take care of the device I'm using and tell my family if it's broken, stolen, or lost. As a family, we have agreed on the consequences if I lose or break a device, and I understand those consequences.
- Unless I have paid for a device with my own money or it was a gift, I understand that the device belongs to the family member(s) who bought it.

\_\_\_\_\_

## ... stay safe.

- I will not create accounts or give out any private information — such as my full name, date of birth, address, phone number, or photos of myself — without my family's permission.
- I will not share my passwords with anyone other than my family. I will ask my family to help me with privacy settings if I want to set up devices, accounts, or profiles.
- If anyone makes me feel pressured or uncomfortable or acts inappropriately toward me online, I'll stop talking to that person and will tell a family member or other trusted adult about it.

\_\_\_\_\_

## ... think first.

- I will not bully, humiliate, or upset anyone online — whether through sharing photos, videos, or screenshots, spreading rumors or gossip, or setting up fake profiles — and I will stand up to those who do.
- I know that whatever I share online can spread fast and far. I will not post anything online that could harm my reputation.
- Whenever I use, reference, or share someone else's creative work online, I will give proper credit to the author or artist.
- I know that not everything I read, hear, or see online is true. I will consider whether a source or author is credible.

\_\_\_\_\_

# Family Media Agreement

## ... stay balanced.

- I will help my family set media time limits that make sense, and then I will follow them.
- I will be mindful of how much time I spend in front of screens, and I will continue to enjoy the other activities — and people — in my life.
- If using media or being online is making me unhappy or it's hard to stop, I will take a break and talk to a family member.
- \_\_\_\_\_

## ... communicate openly.

- I will talk to my family about what media I use and what I do online and answer any questions they have openly and honestly.
- I will tell my family if I'm struggling with media use, have made a mistake online, or need help.
- \_\_\_\_\_

## In exchange, my family agrees to:

- recognize that media is a big part of my life, even if they don't always understand why.
- talk with me about what worries them and why before saying "no."
- talk to me about my interests and embrace my world, including helping me find media that's appropriate and fun.
- \_\_\_\_\_

**X**

\_\_\_\_\_  
SIGNED BY ME

**X**

\_\_\_\_\_  
SIGNED BY MY PARENT OR CAREGIVER

# Acuerdo familiar sobre el uso de los medios

Yo, \_\_\_\_\_, me comprometo a:

## ... cuidar mis dispositivos.

- Me comprometo a cuidar el dispositivo que estoy usando y a avisarle a mi familia si se rompe, me lo roban o lo pierdo. Como familia, hemos acordado cuáles serán las consecuencias si pierdo o rompo un dispositivo, y entiendo esas consecuencias.
- A menos que haya pagado mi dispositivo con mi propio dinero o que me lo hayan regalado, entiendo que el dispositivo le pertenece al miembro de mi familia que lo compró.
- \_\_\_\_\_

## ... no correr riesgos.

- No abriré cuentas o daré información privada – por ejemplo, mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono o fotos – sin el permiso de mi familia.
- No compartiré mis contraseñas con personas que no sean de mi familia. Si quiero configurar un dispositivo, una cuenta o un perfil, le pediré a mi familia que me ayude con las configuraciones de privacidad.
- Si alguien me presiona, me hace sentir incómodo o tiene comportamientos inadecuados hacia mí por Internet, dejaré de hablar con esa persona y se lo contaré a un familiar u otro adulto de confianza.
- \_\_\_\_\_

## ... pensar primero.

- No agrediré, humillaré o enfadaré a otros por Internet – ya sea compartiendo fotos, videos o impresiones de pantalla, haciendo correr rumores o chismes o creando perfiles falsos – y me enfrentaré a quienes lo hagan.
- Sé que todo lo que comparto por Internet se puede difundir rápidamente a todas partes. No publicaré nada por Internet que pueda dañar mi reputación.
- Cada vez que use, mencione o comparta el trabajo creativo de otra persona por Internet, daré al autor o al artista el reconocimiento que merece.
- Sé que no todo lo que leo, escucho o veo por Internet es cierto. Evaluaré si una fuente o autor es confiable.
- \_\_\_\_\_

## Acuerdo familiar sobre el uso de los medios

### ... mantener un equilibrio.

- Ayudaré a mi familia a poner límites de tiempo para usar los medios que tengan sentido y luego los respetaré.
- Seré consciente de cuánto tiempo paso frente a una pantalla y seguiré disfrutando de otras actividades y personas que forman parte de mi vida.
- Si usar los medios o conectarme a Internet me hace sentir mal o si me resulta difícil desconectarme, tomaré un descanso y hablaré con un familiar al respecto.



### ... comunicarme abiertamente.

- Hablaré con mi familia sobre los medios que uso y sobre mis actividades por Internet y responderé cualquier pregunta que me hagan en forma abierta y honesta.
- Le contaré a mi familia si tengo problemas con el uso de los medios, si he cometido un error por Internet, o si necesito ayuda.



### A cambio de ello, mi familia acuerda:

- Reconocer que los medios son parte importante de mi vida, incluso cuando ellos no siempre entiendan porqué.
- Hablar conmigo acerca de las cosas que los preocupan antes de decir que "no".
- Hablar conmigo acerca de mis intereses y entender mi mundo, lo que incluye ayudarme a encontrar medios que sean adecuados y divertidos.



**X**

---

FIRMADO POR MI

**X**

---

FIRMADO POR MI PADRE/MADRE O